

ORARIO ACQUAFITNESS stagione 2018-2019

(GLI ORARI E LE LEZIONI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI NELLE SETTIMANE SUCCESSIVE)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
9.00	ACQUA FIT. STEFANIA		ACQUA CROSS STEFANIA		ACQUATABATA STEFANIA		
09,50	ACQUA CROSS STEFANIA		ACQUA FIT STEFANIA		ACQUA CIRCUIT STEFANIA		
10.00		FREE STYLE WATER ANDREA		WATER TONE ANDREA			
11:00		HYDRO BIKE ANDREA		DEEP NRG ANDREA			ACQUA FIT ALEXANDRA
11:30						FIT WATER ANDREA	
12.30						HIDRO BIKE ANDREA	
13.30	ACQUA DINAMIC FEDERICO	INTERVAL COREO STEFANIA	ACQUA SWIMTRAINING FEDERICO	INTERVAL KOMBAT STEFANIA	ACQUA DINAMIC FEDERICO	DEEP WATER ANDREA	
18.30	ACQUA AEROBIC CHIARA	ACQUA DINAMIC FEDERICO	FIT WATER ANDREA	TOTAL BODY FEDERICO	FREE STYLE WATER CHIARA		
19.30	HIDROBIKE CHIARA		HIDRO BIKE ANDREA		HIDROBIKE CHIARA		

ORARI CIRCOLO

DAL LUNEDI' AL VENERDI'
segreteria 6.45/22.30
sala pesi 6.45/22.00
piscina 25 mt 7.00/22.00
piscina esterna 50mt 8:30/20:00

SABATO
segreteria 8.00/20.30
sala pesi 8.00/20.00
piscina 25 mt 8.00/20.00
piscina esterna 50mt 8:30/20:00

DOMENICA
segreteria 8.00/20.30
sala pesi 8.00/20.00
piscina 25 mt 8.00/20.00
piscina esterna 50mt
8:30/20:00

N.B. LA LEZIONE DI HYDRO BIKE DEVE ESSERE PRENOTATA IN RECEPTION O AL NUMERO 06.88561600 – 01