

# ORARIO ACQUAFITNESS DICEMBRE 2019

(le lezioni potranno subire variazioni)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
9.00	ACQUA FIT. STEFANIA		ACQUA CROSS STEFANIA		ACQUATABATA STEFANIA		
09,50	ACQUA CROSS STEFANIA		ACQUA FIT STEFANIA		ACQUABIKE & CIRCUIT STEFANIA		
10.00		FREE STYLE WATER ANDREA		WATER TONE ANDREA			
11:00		HYDRO BIKE ANDREA		DEEP NRG ANDREA			ACQUA FIT ALEXANDRA
11:30						FIT WATER ANDREA	
12.30						HYDRO BIKE ANDREA	
13.30	ACQUA DINAMIC FEDERICO	INTERVAL COREO STEFANIA	ACQUA SWIMTRAINING FEDERICO	INTERVAL KOMBAT STEFANIA	ACQUA DINAMIC FEDERICO	DEEP WATER ANDREA	
18.30			FIT WATER ANDREA				
19.00	HYDRO BIKE VITTORIANA	ACQUA DINAMIC FEDERICO		TOTAL BODY FEDERICO	HYDRO BIKE VITTORIANA		
19.30			HYDRO BIKE ANDREA				

**ORARI CIRCOLO**

DAL LUNEDI' AL VENERDI'  
DESK 6.45/22.30  
SALA PESI 6.45/22.00  
PISCINA COPERTA 6.45/22.00

SABATO  
DESK 8.00/18.30  
SALA PESI 8.00/18.00  
PISCINA COPERTA 8.00/18.00

DOMENICA  
DESK 8.00-15.00  
SALA PESI 8.00-14.30  
PISCINA COPERTA 8.00-14.30

N.B. LA LEZIONE DI HYDRO BIKE DEVE ESSERE PRENOTATA IN RECEPTION O AL NUMERO 06.88561600 – 01